



## Ganzheitliche Massage / TouchLife „Für Geist und Seele“

TouchLife ist eine Massagemethode die vor über 20 Jahren von den Lehrern Frank Leder und Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth entwickelt wurde. Massagen gehören seit Jahrtausenden zu den wichtigsten zwischenmenschlichen Anwendungen.

Wie kein anderes Mittel können Massagen sowohl physiologisch wirken und gleichzeitig Wohlbefinden schenken. Deshalb sind qualifizierte Massagen ein zentraler Bestandteil von Wellness, Prävention und Gesundheitsfürsorge.

### Wirksamkeit für den Körper :

- Entfernt Verspannungen in Schulter und Nacken
- Löst Verhärtungen der Muskulatur
- Löst Spannungen in Gesicht und Kopfbereich
- Förderung der Durchblutung
- Beseitigt Müdigkeit und Mattheit
- Prävention und Gesundheitsvorsorge
- Abbau von Schlacken