



## Rollen- und Band Massage



### Rollenmassage

Die Rollenmassage wurde speziell für die Behandlung typisch weiblicher Problemzonen ( Oberarme, Taille, Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel ) entwickelt. Ohne körperliche Anstrengungen wird durch einen gezielten Massageablauf der Körper in Form gebracht, die Lymphe angeregt und eine Entschlackung aktiviert.

### Bandmassage

Die Bandmassage steigert die Durchblutung, so dass Ihre Haut spürbar belebt wird und einfach jünger und frischer aussieht. Der Massageeffekt geht sogar noch tiefer: er wirkt ebenso bei Cellulite durch gezielte Bindegewebsstraffung, hilft Stoffwechselschlacken auszuschwemmen und festigt das Gewebe, die inneren Organe werden positiv stimuliert und auch Sportler schätzen die Bandmassage gegen Verkrampfungen und Muskelkater.

### Wirkung

Zielsetzung dieser Therapie ist es, die behandelten Körperpartien stärker zu durchbluten, den lymphatischen Fluss sowie den Stoffwechsel zu aktivieren. Sie findet ihre Anwendung zur Straffung der Haut, zur Festigung des Bindegewebes, zur Cellulitebekämpfung, zur Gewichtsreduktion, zur Entwässerung und zur Lockerung von Verspannungen.

