



## Vacu-Trimmer



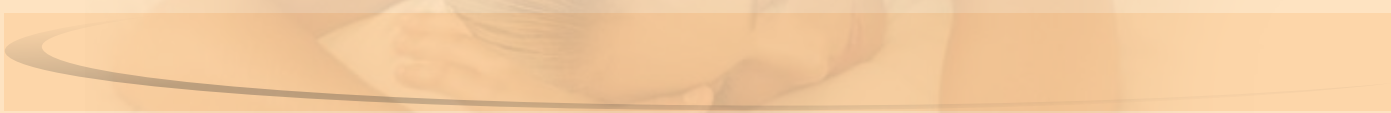
### Sanftes Training im Vakuum

Die Neuheit im Fitness, Wellness und Beautybereich – der Vacu-Trimmer. Die neue Technik verbindet die sanfte Bewegung mit dem Vakuum. Mit dem Vacu-Trimmer kann der Körperumfang an Bauch, Hüfte, Po und Beinen reduziert werden.

### Trainingsablauf

Das Gerät ähnelt einem Crosstrainer, wobei man allerdings in eine Art Becken bis zum Oberkörper verschwindet. In dem Gerät wird ein Vakuum / Unterdruck erzeugt. Bei leichter Bewegung reagieren die Muskeln darauf mit einem Überdruck. Der Grund für eine schlechte Durchblutung an Bauch, Beinen, Hüfte und Gesäß liegt daran, dass die kleinen Blutfasern in den Zellzwischenräumen eingeklemmt werden, sodass eine Blockade entsteht. Diese Blockade verursacht, dass die Zellen nicht die Möglichkeit haben sich zu öffnen, um Energie für die Fettverbrennung zu produzieren. Durch eine angemessene „Kombination aus Bewegung und Vakuum“ wird eine wesentlich verbesserte Durchblutung an Bauch, Beinen, Hüfte und Gesäß erzielt. Die Bewegung, also das Training mit dem im Gehäuse integrierten Ellipsentrainer, sorgt für eine „optimale Blutzirkulation“. Das Vakuum sorgt dafür, dass auch in den Zellzwischenwänden wieder eine „optimale Durchblutung“ stattfinden kann.

1. Das erste Intensivtraining besteht aus 20 Trainingseinheiten.
2. Jede Einheit dauert 30 Minuten
3. Die/der Trainierende trägt ein Bauchgummi, welches das Gehäuse am oberen Rand verschließt.





## Vacu-Trimmer

4. Die/der Trainierende befindet sich bis unterhalb der Brust im Vakuum.
5. Eine im Gerät installierte Vakuumpumpe erzeugt den benötigten Unterdruck.

### Erfolgsprogramm:

1. Das Vakuum verbessert die Durchblutung im Unterkörper und, besonders auch in den äußeren Hautschichten.
2. Das Treten auf dem Ellipsentrainer stimuliert den Kreislauf.
3. Blockierende Fettzellen – besonders in den Problemzonen – können sich besser öffnen. Das darin liegende Fett kann austreten und in Energie umgewandelt und verbrannt werden.
4. Durch ein sanftes Training wird die Pulsfrequenz im optimalen Fettverbrennungsbereich gehalten.
5. Diese Trainingsart fördert die Regenerierung des Bindegewebes
6. Die Haut wirkt somit jünger und straffer .

Voraussetzung ist natürlich auch, dass man täglich reichlich trinkt (z.B. Wasser, ungesüßte Tees oder auch Molke) und sich nicht zu fett ernährt. Das Training mit dem Vacu-Trimmer ist eine mögliche Alternative zum Fettabsaugen und selbst für Personen geeignet, die nicht regelmäßig Sport treiben.

